

Бүзюрово

Page 10 of 10

25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тефтели из говядины	100/50		319	14	21	17
	гор.напиток		Какао с молоком сгущенным	200		136	4	4	22
	хлеб		Хлеб пшеничный витаминизированный	50		127	3	1	28
	закуска		Помидоры свежие	20		7			1
	гарнир		Пюре картофельное	180		166	4	6	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								